



SELBSTVERTEIDIGUNG „NICHT MIT MIR“

für Schulkinder (6-10 Jahre) Fortsetzungskurs 1

In diesem Kurs wird der Grundkurs weiter vertieft, denn Kinder sollen zu selbstbewussten, starken Persönlichkeiten heranwachsen können.

Was machen wir im Fortsetzungskurs?

- Vertiefung der bisherigen Inhalte
- Internet / Soziale Medien
- Verhalten in öffentlichen Verkehrsmitteln, unterwegs
- Verhalten gegenüber Gruppen (mehreren Angreifern)
- Neue Selbstverteidigungstechniken
- Rollenspiele / Szenarien-Training



Das besondere Highlight: zum Abschluss führen wir eine Prüfung nach der Ju-Jutsu-Prüfungsordnung im Rahmen von Selbstverteidigungskursen durch. Mit Bestehen verleihen wir Euch den Selbstverteidigungsgürtel (weiß-gelb)!!

Nutzen Sie den Kurs wieder für Ihr Kind, denn nur wer gut vorbereitet ist, kann sich erfolgreich wehren! Es ist keine spezielle Kleidung notwendig, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe reichen.

Wann: Samstag den 16.03.2019 von 10 - 13 Uhr +
Sonntag den 24.03.2019 von 10 - 13 Uhr

Alter: 6 - 10 Jahre

Wo: Heiglhofstr. 25 (alte Turnhalle)

Kosten: EUR 60,00 für Mitglieder des TSV Abtl. Handball
EUR 70,00 für Mitglieder aller anderen Abtl. des TSV Großhadern
Euro 90,00 für NICHT-Mitglieder

Der Kursbeitrag beinhaltet natürlich auch wieder diverses Material

Referenten: Tanja & Uwe Wolff

(Lizenzierte(r) Kursleiter(in) Frauenselbstsicherheit Deutscher Ju-Jutsu-Verband e.V. (DJJV))

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann bitte in der Geschäftsstelle oder per Mail verwaltung@tsv-muenchen-grosshadern.de anmelden. Die Bezahlung der Kursgebühr bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn per Überweisung auf das Konto des TSV Großhadern IBAN DE48 7015 0000 0034 1370 00 mit Verwendungszweck SV Fortsetzungskurs 1 „Nicht mit mir“. Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs begrenzt auf 18 Teilnehmer.

Veranstalter der SV Kurse ist die Handballabteilung des TSV München-Großhadern!
Ansprechpartner für weitere Infos Monika Büchele 089/7146705 - 0179/6685355